

# İNSAN SANATI

Nitelikli ve Etkili İnsan Olmak

Yenilenmiş ve Geliştirilmiş 2. Basım

YEDİVEREN YAYINLARI

Merkez Mahallesi. Marmara Caddesi. Evcil İş Hanı, No: 5/1 Avcılar / İSTANBUL

Tel: 0212 509 56 67. Faks: 0212 –509 56 67. GSM: 0532 774 86 13. 05392882575

info@yediverenyayinlari.com



İnsan evrende en mükemmel varlıktır. Ancak insan olmak sadece insan bedeni taşımak değildir. Gerçek anlamda insan olmak; karakter ve kişilik sahibi, alçakgönüllü ve hoşgörülü; dürüst ve güvenilir, bilgili ve erdemli; sözü dinlenir, sevilen ve sayılan, örnek alınan, olgun ve saygın iyi bir "insan" olmaktır. Bu yüzden "insan olmak" bir sanattır.

Hayatta başarılı ve mutlu olabilmek için öncelikle insanı anlamak ve tanımak, insan sanatını öğrenmek gereklidir. Çünkü insanı tanıyan, insanın ruhsal ve sosyal yapısını bilen; iletişim becerilerini geliştiren; insanlarla iyi ilişki ve iletişim kurabilen insanlar hayatta daima başarılı ve mutludurlar.

Bu Kitap'ta; başarılı ve mutlu, nitelikli ve etkili, örnek ve üstün, iyi bir "insan" olmanın yol ve yöntemleri ile sosyal yaşamda ve iş hayatında başarılı insan ilişkileri ve davranış biçimleri; olumlu ve etkili imaj, iletişim ve izlenim yöntemleri; güzel ve etkili konuşma ve ikna etme becerileri; toplum ve topluluk önünde etkili konuşma teknikleri; mutlu bir evlilik ve aile yaşamı Yazar'ın 40 yıllık bilgi ve birikiminin ürünü olarak uygulamaya yönelik örneklerle anlatılmış ve açıklanmıştır.

İnanıyoruz ki; bu Kitabı okuduğunuzda, önerilen ilke ve yöntemleri uyguladığınızda iş hayatınızda ve sosyal yaşamınızda olumlu bir gelişme olacaktır.

Başarınız ve mutluluğunuz en içten dileğimizdir.



Nihat Aytürk  
İNSAN SANATI



YEDİVEREN

YEDİVEREN

\*\*\*\*\*

İnsan evrende en mükemmel varlıktır. Ancak insan olmak sadece insan bedeni taşımak değildir. Gerçek anlamda insan olmak; karakter ve kişilik sahibi, alçakgönüllü ve hoşgörülü; dürüst ve güvenilir, bilgili ve erdemli; sözü dinlenir, sevilen ve sayılan, örnek alınan, olgun ve saygın iyi bir "insan" olmaktır. Bu yüzden "insan olmak" bir sanattır.

Hayatta başarılı ve mutlu olabilmek için öncelikle insanı anlamak ve tanımak, insan sanatını öğrenmek gereklidir. Çünkü insanı tanıyan, insanın ruhsal ve sosyal yapısını bilen; iletişim becerilerini geliştiren; insanlarla iyi ilişki ve iletişim kurabilen insanlar hayatta daima başarılı ve mutludurlar.

Bu Kitap'ta; başarılı ve mutlu, nitelikli ve etkili, örnek ve üstün, iyi bir "insan" olmanın yol ve yöntemleri ile sosyal yaşamda ve iş hayatında başarılı insan ilişkileri ve davranış biçimleri; olumlu ve etkili imaj, iletişim ve izlenim yöntemleri; güzel ve etkili konuşma ve ikna etme becerileri; toplum ve topluluk önünde etkili konuşma teknikleri; mutlu bir evlilik ve aile yaşamı Yazar'ın 40 yıllık bilgi ve birikiminin ürünü olarak uygulamaya yönelik örneklerle anlatılmış ve açıklanmıştır.

İnanıyoruz ki; bu Kitabı okuduğunuzda, önerilen ilke ve yöntemleri uyguladığınızda iş hayatınızda ve sosyal yaşamınızda olumlu bir gelişme olacaktır.

Başarınız ve mutluluğunuz en içten dileğimizdir. **YEDİVEREN** Yayınevi

## I. BÖLÜM

### İNSANLARIN TEMEL İLKE VE ÖZELLİKLERİ

- A. İnsanlık İçin Temel İlke ve Değerler
- B. İnsanların Temel Kişilik Özellikleri
- C. İnsanların Psikososyal Ortak Özellikleri
- D. Türk İnsanının Genel Özellikleri

## II. BÖLÜM

### İNSAN İLİŞKİLERİ VE TEMEL İLKELER

- A. İnsan İlişkileri
- B. İnsan İlişkilerinde Temel İlkeler

## III. BÖLÜM

### DAVRANIŞ SANATI

- A. Davranışları Oluşturan Etmenler
- B. Davranışların Temel Öğeleri
- C. Sosyal Yaşamda ve İş Ortamında Etkili Davranış Yöntemleri
- D. Hanım ve Erkek İlişkilerinde Davranış Yöntemleri

## IV. BÖLÜM

### İLETİŞİM İMAJ VE İZLENİM SANATI

- A. İletişim
  - 1. İletişimde İnsan Tipleri ve Özellikleri
  - 2. İletişim Alanları
  - 3. İletişimi Etkileyen Etmenler
  - 4. Etkili İletişim Yöntemleri
- B. Beden Dili ve Sözsüz İletişim
  - 1. Beden Dili
  - 2. Bedensel İletişim Öğeleri ve Mesajları
  - 3. Görsel ve Nesnel İletişim Öğeleri ve Mesajları
  - 4. İşitsel İletişim Öğeleri ve Mesajları
  - 5. Dokunsal İletişim Öğeleri ve Mesajları
- C. İmaj ve İzlenim
  - 1. İmaj ve İzlenim Unsurları
  - 2. Kadınlarda ve Erkeklerde Olumsuz İmaj Unsurları

## V. BÖLÜM

### KONUŞMA SANATI

- A. Güzel ve Etkili Konuşma
- B. Takdir ve İltifat
- C. Eleştirme, Tartışma ve Anlaşma
  - 1. Eleştirme Yöntemleri
  - 2. Tartışma ve Anlaşma Yöntemleri
- D. İnsanları Etkileme ve İkna Etme
- E. Topluluk Önünde Konuşma
  - 1. Konuşma Becerisini Geliştirme Yöntemleri
  - 2. Topluluk Önünde Etkili Konuşma Teknikleri
- F. Etkin ve Etkili Dinleme

## VI. BÖLÜM

### MUTLU BİR EVLİLİK VE AİLE YAŞAMI

- A. Evlilik
  - 1. Mutlu Bir Evlilik
  - 2. Evlilikte Kadın-Erkek (Karı-Koca) İlişkileri
  - 3. Evlilikte Anlaşmazlık ve Çatışma Nedenleri
  - 4. Anlaşmazlık, Tartışma ve Çatışmalarda Uygulanması Önerilen Yöntemler
- B. Ailede Anne-Baba-Çocuk İlişkileri ve Davranış Yöntemleri
  - 1. Anne ve Babanın Çocuklarıyla İlişkileri
  - 2. Çocukların Anne ve Babasıyla İlişkileri

